



Sie wünschen sich körperliche Fitness, eine gute Figur oder einfach die Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens?

Kraft-Ausdauer-Zirkel

35 Minuten für Ihre Gesundheit

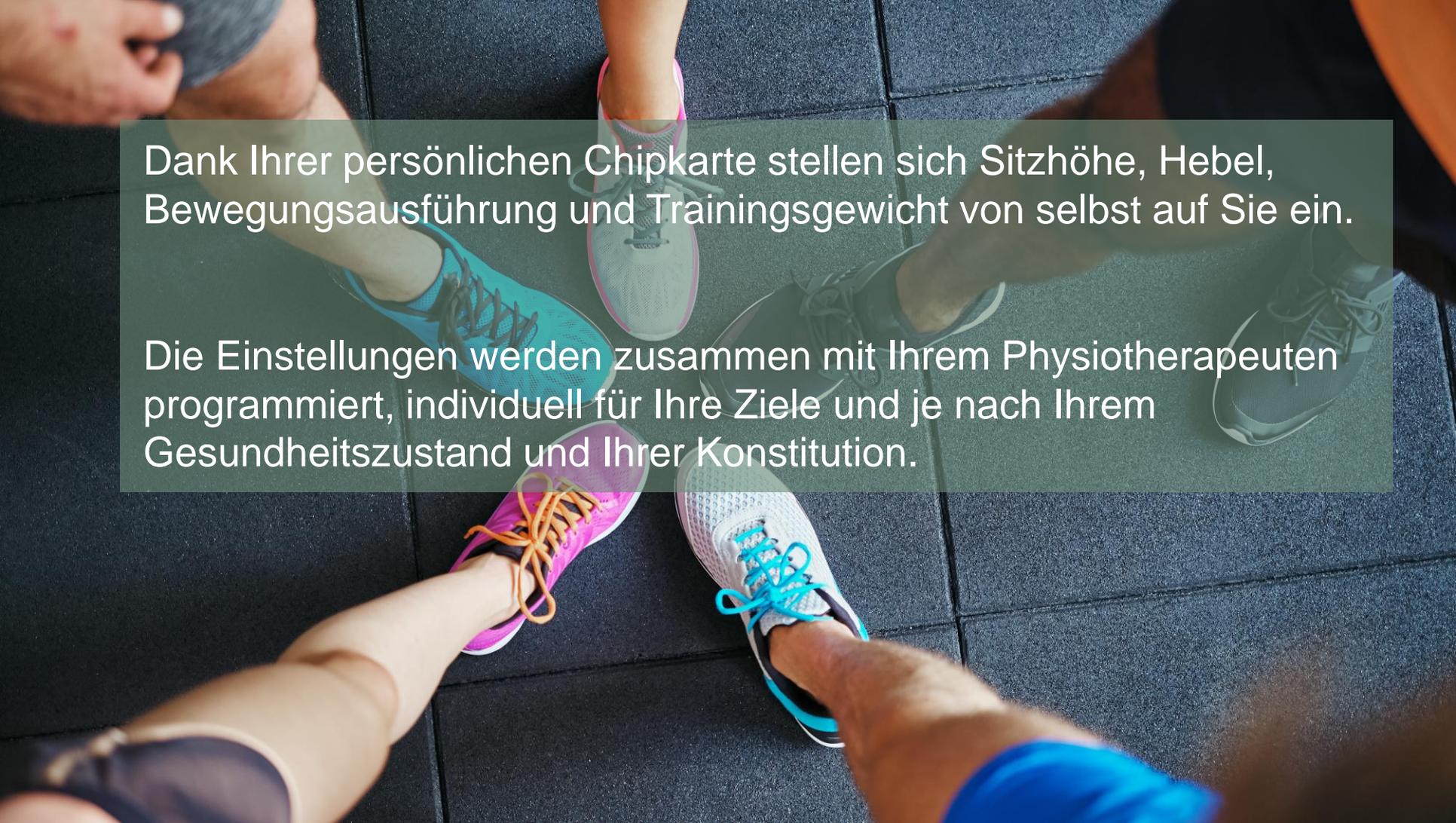
Wir bieten Ihnen ein Trainingssystem, das schnell und einfach zum gewünschten Ergebnis führt – mit professioneller Unterstützung und nachhaltigem Erfolg.



Altbekanntes Zirkeltraining mit
moderner Technik neu interpretiert!

Der **Kraft-Ausdauer-Zirkel** besteht
aus mehreren Geräten, die im
Kreis angeordnet sind. Für eine
optimale Körperbelastung wird in
vorgegebenen Intervallen trainiert.





Dank Ihrer persönlichen Chipkarte stellen sich Sitzhöhe, Hebel, Bewegungsausführung und Trainingsgewicht von selbst auf Sie ein.

Die Einstellungen werden zusammen mit Ihrem Physiotherapeuten programmiert, individuell für Ihre Ziele und je nach Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer Konstitution.



Gemeinsam trainieren mit individuellem Programm

Haben Sie Fragen zum Kraft-Ausdauer-Zirkel?
Wir sind für Sie da.

Ihr Praxisteam
Physiotherapie Kerstin John